

Утверждаю:
 заведующий МАДОУ д\с № 49
 _____ Залогова О.А.
 приказ от 31.08.2023 № 1 в/о

**План физкультурно-оздоровительной работы МАДОУ д\с № 49
 на 2023-2024 уч.год**

№ п\п	Мероприятия	Ответственный	Срок выполнения
1.	<p>Соблюдение санитарно-гигиенического режима в ДОУ, в соответствии с СП 2.4.3648-20 и СанПин 1.2.3685-21</p> <p>1. Углубленный медицинский осмотр, анализ физического развития детей декретированных возрастов.</p> <p>2. Анализ здоровья детей, мониторинг заболеваемости детей за квартал, полугодие, год;</p> <p>3. Распределение по группам здоровья, для занятий физической культурой.</p> <p>4. Оценка физического развития и диагностика физической подготовленности детей.</p> <p>6. Соблюдение температурного, воздушно-теплового режима, освещенности помещений, санэпидрежима, режима проветривания .</p> <p>7. Контроль за соответствием столов и стульев росту детей, наличием маркировки.</p> <p>8. Соблюдение режима дня, соответствие образовательной нагрузки возрасту детей.</p> <p>9. Контроль за одеждой и обувью детей.</p> <p>10. Выполнение режимов двигательной активности в соответствии с возрастом и индивидуальных особенностей детей.</p> <p>11. Обеспечение психофизического благополучия вновь поступивших детей в период адаптации к ДОУ.</p> <p>12. Медико-педагогический контроль за всеми формами физического воспитания, распределением двигательной активности в течение дня, схемой закаливающих процедур.</p> <p>13. Техническое обучение обслуживающего персонала санитарному минимуму.</p>	<p>Врач-педиатр</p> <p>Ст.медсестра</p> <p>Ст.медсестра</p> <p>Воспитатели</p> <p>Заведующая, ст.медсестра</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели ст.медсестра</p> <p>воспитатели</p> <p>Заведующая ст.медсестра</p> <p>Заведующая</p> <p>ст.медсестра</p>	<p>2 раза в год</p> <p>1 раз в квартал сентябрь</p> <p>1 раз в 3 месяца</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p> <p>ежедневно</p> <p>В течение года</p> <p>По графику</p>

<p>2.</p>	<p>Комплекс профилактических мероприятий по снижению заболеваемости и укреплению здоровья детей в ДОУ. 1. Общие оздоровительные мероприятия.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Воспитание культурно-гигиенических навыков, выполнение гигиенических процедур ➤ Максимальное пребывание детей на воздухе (проведение 3-го физкультурного занятия на воздухе в старшем дошкольном возрасте). ➤ Организация рационального питания с продуктами для профилактики йодо недостаточности (йодированный хлеб, соль, молоко) ➤ «С» - витаминизация третьих блюд 	<p>Воспитатели</p> <p>Ст.медсестра</p>	<p>В течение года</p> <p>ежедневно</p>
-----------	--	---	---

3.	<p>2.Противоэпидемическая работа, сезонные мероприятия для профилактики простудных заболеваний.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Прохождение работниками медицинских профосмотров; ➤ Учет инфекционных больных, карантин. Строгое соблюдение принципов изоляции при карантине, ковид эпидемии. ➤ Осмотр детей на педикулез ➤ Соблюдение адаптационного периода при приеме вновь поступивших детей ➤ Профилактические прививки от гриппа в АУБ ➤ Влажная уборка групповой ячейки с применением дезинфицирующих средств ➤ Обработка бактерицидной лампой групповых помещений, рециркуляторами музыкального зала, общего коридора. ➤ «Витаминные» столы с фитонцидами (лук, чеснок) 3. <p>Осуществление системы закаливания с учетом сезона, возраста детей, индивидуальных особенностей.</p> <p>Использование различных видов закаливания в комплексе: <u>-контрастное воздушное закаливание:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Утренняя гимнастика в облегченной одежде; ➤ Прогулка на свежем воздухе в любую погоду в одежде по сезону ➤ Воздушные контрастные ванны (использование разницы температур - под одеялом, без одеяла; в спальне, в группе) ➤ Гимнастика после сна с хождением босиком по полу из спальни в группу, по «дорожке здоровья» ➤ Босохождение; <u>-водные процедуры:</u> ➤ Обширное умывание (лицо, шея, руки до локтя) прохладной водой; ➤ Общее обливание в летний период; <p><u>-закаливание солнцем</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Солнечные ванны 2. Световоздушные ванны <p>Создание условий в ДОУ для физического развития детей.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Спортивная площадка с оборудованием для лазания и игр с мячом, ямой для прыжков в длину ➤ Физкультурные уголки в группах с физкультурным оборудованием, инвентарем и атрибутами для подвижных игр детей 	<p>Заведующая Ст.медсестра</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Заведующая Воспитатели</p>	<p>По графику</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p> <p>Осенне-зимний и весенний периоды</p> <p>ежедневно</p> <p>В течение года</p> <p>В летний период</p> <p>В течение года</p>
----	--	--	--

- «Дорожки здоровья» в спальнях – ребристые доски, массажные коврики
- Наличие атрибутов для подвижных игр

Формы организации физического воспитания.

- Физкультурные занятия

4.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Утренняя гимнастика ➤ Физкультминутки ➤ Гимнастика после дневного сна ➤ Коррекционная работа по исправлению отклонений в состоянии опорнодвигательного аппарата (упражнения по исправлению и профилактике нарушений осанки и плоскостопия) ➤ Дыхательная гимнастика ➤ Двигательная разминка между занятиями ➤ Физкультминутки ➤ Пальчиковая гимнастика ➤ Индивидуальная работа по развитию движений с детьми ➤ Физкультурные досуги, праздники, «дни здоровья», «недели здоровья» ➤ Подвижные и народные игры ➤ Спортивные упражнения ➤ Пешие прогулки в теплое время года <p>Осуществление образовательной работы в щадящем оздоровительном режиме для ЧДБ детей, пришедших после болезни в подгрупповых, индивидуальных формах:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ создание благоприятного эмоциональнопсихологического микроклимата (доброжелательная форма общения, создание условий для уединения ребенка с любимой игрушкой и т.п.) ➤ увеличение, с учетом индивидуальных особенностей, продолжительности дневного сна (укладывание таких детей первыми и подъем последними) в спокойной обстановке ➤ строгое соблюдение режима дня со своевременной сменой различных видов деятельности и чередованием их с отдыхом ➤ использование спокойных и подвижных игр в течение дня ➤ обеспечение максимального пребывания детей на воздухе, достаточной двигательной активности, обогащение новыми умениями и навыками 	Воспитатели	3 раза в неделю, Ежедневно,
5.		Воспитатели	По плану
6.	<p>Консультативная и просветительская работа среди родителей по вопросам физического развития и оздоровлению детей</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ по обучению родителей здоровому образу жизни, пропагандирующая общегигиенические требования (необходимость выполнения режима в семье, полноценное сбалансированное питание, закаливание) ➤ знакомство родителей с содержанием физкультурнооздоровительной работы ДОУ ➤ участие родителей в физкультурно - оздоровительных мероприятиях ДОУ 	Воспитатели Ст.медсестра	В течение года
5.			При благоприятных погодных условиях
6.			В течение года

