

Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ д/с № 49
 _____/Залого О.А.
 .Приказ от 31.08.2023г № 2 в/о
 протокол педагогического совета
 № 1 от 31.08.2023г

**Режим дня на холодный период для всех возрастных групп
 МАДОУ д/с № 49**

Режимный момент	Время проведения		
	1 младшая	Разновозрастная № 1	Разновозрастная № 2
Утренний прием детей, термометрия, игры, самостоятельная деятельность, свободная игра.	7.00 – 8.20	7.00-8.20	7.00 – 8.25
Утренняя зарядка (не менее 10 минут)	8.10-8.20	8.10-8.20	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 -8.50	8.20 -8.50	8.25-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.45-9.0	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.10 9.25- 9.35	9.00- 10.15	9.00-11.10
Игры, /второй завтрак	10.00-10.20	10.10-10.20	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20– 11.30	10.25-11.50	11.00–12.10
Подготовка к обеду, обед	11.30– 12.00	11.50– 12.20	12.10– 12.50

Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00– 15.00	12.20–15.00	12.50 – 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.25– 15.40	15.20– 15.35 15.15 -15.25	15.20-15.35
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность.	15.40-15-50	15.25-15.55	15.35 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	15.50-17.00	15.55-17.00	15.50-17.00