

Утверждаю:  
 Заведующий МАДОУ д/с № 49  
 \_\_\_\_\_/Залогова О.А.  
 .Приказ от 30.08.2024г № 2 в/о  
 протокол педагогического совета  
 № 1 от 30.08.2024г

**Режим дня на холодный период для всех возрастных групп  
 МАДОУ д/с № 49 на 2024-2025 уч.год**

| Режимный момент   | Время проведения          |                     |                     |
|---|---------------------------|---------------------|---------------------|
|   | 1 младшая                 | Разновозрастная № 1 | Разновозрастная № 2 |
| Утренний прием детей, термометрия, игры, самостоятельная деятельность, свободная игра.                  | 7.00 – 8.20               | 7.00-8.20           | 7.00 – 8.20         |
| Утренняя зарядка (не менее 10 минут)  | 8.10-8.20                 | 8.10-8.20           | 8.10-8.25           |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.20 -8.50                | 8.20 -8.50          | 8.25-8.45           |
| Игры, подготовка к занятиям   | 8.50-9.00                 | 8.45-9.0            | 8.45-9.00           |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00 - 9.10<br>9.25- 9.35 | 9.00- 10.15         | 9.00-11.10          |
| Игры, /второй завтрак   | 10.00-10.20               | 10.10-10.20         | 10.20-10.30         |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки   | 10.20– 11.30              | 10.25-11.50         | 11.00–12.05         |

|   |              |                              |               |
|---|--------------|------------------------------|---------------|
| Подготовка к обеду, обед  | 11.30– 12.00 | 11.50– 12.20                 | 12.05– 12.45  |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                    | 12.00– 15.00 | 12.20–15.00                  | 12.45 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.25– 15.40 | 15.20– 15.35<br>15.15 -15.25 | 15.15-15.30   |
| Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность.                       | 15.40-15-50  | 15.25-15.55                  | 15.30 – 15.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой | 15.50-17.00  | 15.55-17.00                  | 15.50-17.00   |